

PERMANENCES NUMÉRIQUES, LAEP, FILE AU CINÉ !

**Rendez-vous dans les
médiathèques !**



LAEP / REPRISE DES PERMANENCES

DANS LES MÉDIATHÈQUES DU TERRITOIRE (LANOUAILLE, CUBJAC ET CHERVEIX CUBAS)

Enfants 0-6 ans & parents / adultes accompagnants

Le mardi de 9h45 - 11h45

Gratuit - Anonyme - Sans inscription

Un espace convivial pour jouer, échanger, partager

Animé par Laura, Amandine, et Leïla.

Plus d'infos au 06.37.81.51.62 / laep@ccilap.fr



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Mardi 15 À CUBJAC	Mardi 06 À CUBJAC	Mardi 03 À LANOUAILLE	Mardi 01 À CUBJAC
Mardi 22 À CHERVEIX	Mardi 13 À CHERVEIX	Mardi 10 À CUBJAC	Mardi 08 À CHERVEIX
Mardi 29 À LANOUAILLE	Mardi 20 Fermé - vacances	Mardi 17 À CHERVEIX	Mardi 15 À LANOUAILLE
	Mardi 27 Fermé - vacances	Mardi 24 À LANOUAILLE	Mardi 22 Fermé - vacances
			Mardi 29 Fermé - vacances

LA FICHE

Actus

Communauté de communes
Isle Loue Auvézère
En Périgord

Septembre 2026

www.ccilap.fr

Rendez-vous dans les médiathèques !

PERMANENCES NUMÉRIQUES

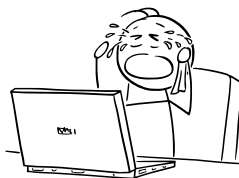
Besoin d'aide avec le numérique ?

Anne-Sophie, votre conseillère numérique, est là pour vous accompagner ! Pour prendre rendez-vous, envoyez lui un mail à :

annesophiehannington.commun@gmail.com

Dans votre message, indiquez simplement :

- La médiathèque souhaitée
- La date qui vous convient
- L'heure souhaitée



PERMANENCES
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

St Médard d'Excideuil
Jeudi et vendredi : 9h - 12h30
Jeudi et vendredi : 14h - 16h30 → Espace Numérique, 60 rue du forum

Lanouaille
1er et 3ème mercredi : 9h - 12h30 → Mairie, 3 Pl Thomas Robert Bugeaud
1er et 3ème mercredi : 14h - 16h30 → Médiathèque intercommunale
8 rue du Limousin

Payzac
2ème et 4ème mercredi : 9h - 12h30 → Espace Numérique, 4 Pl de la Poste
2ème et 4ème mercredi : 14h - 16h30 → Médiathèque intercommunale
Place Jean-Pierre Timbaud

Cherveix-Cubas
2ème et 4ème mardi : 14h - 16h30 → Médiathèque intercommunale
299 Rte des écoles

GRATUIT English Spoken

Sur rendez-vous
06.14.29.46.77

PERMANENCES NUMÉRIQUES
3ÈME TRIMESTRE 2026
CUBJAC

MÉDIATHÈQUE

- MARDI 01/09
- MARDI 15/09

14H À 16H30

PERMANENCES NUMÉRIQUES
3ÈME TRIMESTRE 2026
CHERVEIX-CUBAS

MÉDIATHÈQUE

- MARDI 09/09

14H À 16H30

PERMANENCES NUMÉRIQUES
3ÈME TRIMESTRE 2026
LANOUAILLE

MAIRIE

- MERCREDI 02/09
- MERCREDI 16/09

9H À 12H

MÉDIATHÈQUE

- MERCREDI 02/09
- MERCREDI 16/09

14H À 16H30

PERMANENCES NUMÉRIQUES
3ÈME TRIMESTRE 2026
PAYZAC

ESPACE NUMÉRIQUE

- MERCREDI 09/09

9H À 12H

MÉDIATHÈQUE

- MERCREDI 09/09

14H À 16H30

Rendez-vous dans les médiathèques !



LE TOUT NOUVEAU RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE DANS LES MÉDIATHÈQUES

Stéphane Larrieu, spécialiste de la philosophie et des sciences, vous propose un extrait de film mystère... ensuite, la discussion commence. Des échanges passionnants en perspective !

FILE AU CINE !

VOIR LA PHILOSOPHIE AUTREMENT
ET LIRE LE CINÉMA D'UN AUTRE ŒIL

UN EXTRAIT DE FILM PROJETÉ
SANS CONTEXTE, VOS
ÉMOTIONS, VOS QUESTIONS, VOS
INTUITIONS... C'EST LÀ QUE TOUT
COMMENCE !

PROPOSÉ & ANIMÉ PAR :

STÉPHANE LARRIEU
ENSEIGNANT MATHÉMATIQUES ET
PHYSIQUE
CINÉMA & PHILOSOPHIE
AUTEUR

VENDREDI 11 SEPTEMBRE / 20H30

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DE
LANOUILLE

DURÉE : 2H00 - ENTRÉE LIBRE !

INFOS & RÉSERVATION : 05 53 52 65 65
MEDIATHEQUES@CCILAP.FR

Conception service communication CCILAP - 30 ans pour la France publique

**1er RDV
vendredi 11
septembre
à 20h30**

**Médiathèque de
Lanouaille**

ENTRÉE

LIBRE

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

l'Isle aux enfants

53 bis rue du Général Lamy
24800 Thiviers

RENCONTRES

ANIMATIONS

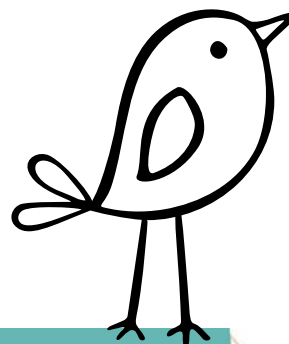
INFORMATIONS

INFO ET CONTACT

rpeisleauxenfants@gmail.com
05 53 52 34 85 – 06 27 52 05 54



Relais Petite Enfance



Programme des Activités de Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07 Animation de 9h30-11h30 Lanouaille (Accueil de loisirs école)	08 Animation de 9h30-11h30 Thiviers	09 Permanence bureau	10 Animation de 9h30-11h30 La Coquille	11 Animation de 9h30-11h30 St Médard d'Excideuil (salle non définie)
14 Animation de 9h30-11h30 Payzac	15 Sortie à la ferme aux escargots à Négrondes de 10h00 à 11h00 Places limitées Sur inscription par mail	16 Permanence bureau	17 Bébés lecteurs de 10h à 11h Bibliothèque de Jumilhac	18 Animation de 9h30-11h30 St Médard d'Excideuil (salle non définie)
21 Expression corporelle avec Gaëlle de 9h30-11h30 Lanouaille (Accueil de loisirs école)	22 Expression corporelle avec Gaëlle de 9h30-11h30 Thiviers	23 Permanence bureau	24 Expression corporelle avec Gaëlle de 9h30-11h30 La Coquille	25 Animation de 9h30-11h30 St Médard d'Excideuil (salle non définie)
28 PAS D'ANIMATION Réunion réseau RPE Dordogne	29 Baby-gym avec UFOLEP de 10h00-11h00 Thiviers	30 Permanence bureau		

Lanouaille
Payzac

Thiviers
La Coquille

St Médard d'Excideuil
Bébés lecteurs

Permanence bureau
ou animations extérieures

Les activités de septembre

Septembre 2026

www.ccilap.fr

MATÉRIALITÉ DU NUMÉRIQUE

POLLUTION NUMÉRIQUE : DU CLIC AU DÉCLIC



C'est incroyable tout ce que l'on peut faire grâce à INTERNET !

Aucun aspect de notre vie personnelle ou professionnelle n'échappe à la toile. Tel un open bar de la donnée, on a accès à tout, en un clic, gratuitement ou presque ! Tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes. Sauf que... sauf que, nos écrans sont de fumée : ils masquent la grande quantité d'énergie et de ressources primaires requises, ainsi que la pollution engendrée pour fabriquer nos précieux équipements et faire tourner la big data.

Comment ? Pourquoi ? On vous explique tout pour éviter la gueule de bois virtuelle :

<https://archives.qgf.fr/infographie/69/pollution-numerique-du-clic-au-declic>

sécurité NUMÉRIQUE



RÉFLEXE N° 10

**SAUVEGARDEZ
RÉGULIÈREMENT
VOS DONNÉES**

Effectuez des sauvegardes régulières de vos données personnelles et professionnelles sur des supports distincts selon les usages, et placez-les en sécurité. Cela vous protège en cas de panne, de perte, de vol, de destruction de votre matériel ou d'attaque informatique.

- Utilisez des stockages externes (clé USB, disque dur, etc.) ou optez pour un service de stockage en ligne (cloud).
- Privilégiez les capacités de stockage mises à disposition par votre entreprise pour vos données professionnelles.
- Chiffrez le contenu de vos appareils de stockage.
- Réalisez des sauvegardes non connectées de manière régulière.

SUMRE

L'ACTUALITÉ DE LA CCILAP



www.ccilap.fr



Facebook.com/ccilap.fr

[Facebook « Vie locale »](#)



[cc-isle-loue-auvézère-en-périgord](#)



[CC Isle-Loue-Auvézère en Périgord - 24270](#)

Service communication :

05 53 62 46 58

communication@ccilap.fr