

LA FICHE

Actus

Communauté de communes
Isle Loue Auvézère
En Périgord

Octobre 2026

www.ccilap.fr

SAISON CULTURELLE

RDV le 9 octobre

Avec SO LUNE

So Lune, le duo frère-sœur qui redéfinit le trip-hop lyrique !

Romane (chant & violoncelle) et Joseph (beatmaker) unissent leurs talents pour créer une musique de caractère, à la croisée de l'électro-pop, du trip-hop et du hip-hop progressif. Inspirés par des artistes comme The Dø, Camille ou Lauryn Hill, ils tissent un lien unique entre cultures urbaines et influences lyriques.

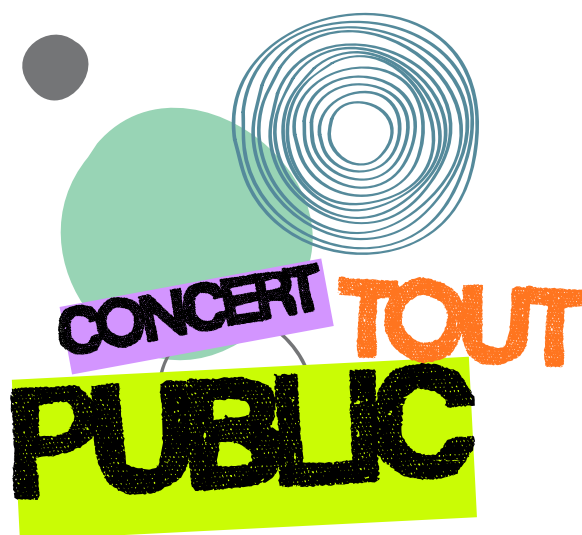
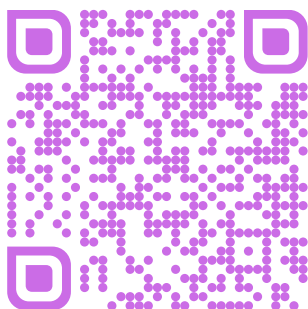
Sur scène, So Lune explore la complexité de l'être humain, fait de contradictions, de culpabilité et d'un appétit de vivre sans limite. Une expérience magnétique portée par deux êtres cosmiques.

Laissez-vous emporter par leur univers sonore !

Vendredi 09 octobre à 20h30 à Excideuil (salle du château).

Tarif plein : 10€ / Tarif réduit : 5€ / Gratuit - 12 ans.

Infos & réservations : 05 53 62 46 58
culture@ccilap.fr



Rendez-vous dans les médiathèques !



PERMANENCES DU LAEP

DANS LES MÉDIATHÈQUES DU TERRITOIRE (LANOUAILLE, CUBJAC ET CHERVEIX CUBAS)

Enfants 0-6 ans & parents / adultes accompagnants

Le mardi de 9h45 - 11h45

Gratuit - Anonyme - Sans inscription

Un espace convivial pour jouer, échanger, partager

Animé par Laura, Amandine, et Leïla.

Plus d'infos au 06.37.81.51.62 / laep@ccilap.fr



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Mardi 15 À CUBJAC	Mardi 06 À CUBJAC	Mardi 03 À LANOUAILLE	Mardi 01 À CUBJAC
Mardi 22 À CHERVEIX	Mardi 13 À CHERVEIX	Mardi 10 À CUBJAC	Mardi 08 À CHERVEIX
Mardi 29 À LANOUAILLE	Mardi 20 Fermé - vacances	Mardi 17 À CHERVEIX	Mardi 15 À LANOUAILLE
	Mardi 27 Fermé - vacances	Mardi 24 À LANOUAILLE	Mardi 22 Fermé - vacances
			Mardi 29 Fermé - vacances

Rendez-vous dans les médiathèques !



Jean Harambat à la médiathèque de Cubjac !

À l'occasion du 37e Festival BD en Périgord de Bassillac, qui se déroulera les 16, 17 et 18 octobre, le réseau des médiathèques vous propose de découvrir l'univers de Jean Harambat à la médiathèque de Cubjac.

Exposition : Du 29 septembre au 31 octobre

Rencontre : l'auteur sera présent le vendredi 16 octobre, de 14h30 à 17h.

Une belle occasion de venir échanger avec lui autour de son travail et de son univers graphique !

Dévernissage : Jeudi 22 octobre à 18h30

Venez découvrir cette exposition et partager un moment convivial autour de la bande dessinée !

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE.

Renseignements : 05 53 09 14 42

JEAN HARAMBAT

J'ai toujours rêvé d'être un fermier

EXPOSITION

DANS LE CADRE DU FESTIVAL BD EN PERIGORD



MÉDIATHÈQUE DE CUBJAC
DU 29 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE 2026

Rencontre avec l'artiste : vendredi 16 octobre de 14h30 à 17h00.
Dévernissage : jeudi 22 octobre à 18h30

présenté par
Des médiathèques
Ccilap

55 place du 19 mars
05 53 09 14 42 / mediatheques@ccilap.fr



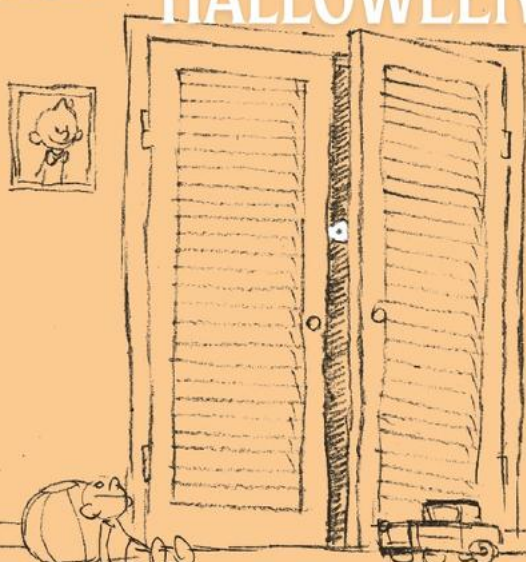
**Rendez-vous dans les
médiathèques !**



HALLOWEEN



pour HALLOWEEN Dès 4 ans



Mercredi 28 octobre / 10 h
Médiathèque de Payzac
05 53 62 54 77

Mercredi 28 octobre / 15 h
Médiathèque de Cherveix-Cubas
05 53 42 50 52

mediatheques@ccilap.fr

Monia Lyorit raconte

Gratuit
sur inscription

CONTES

DU MONSTRE DU PLACARD

<http://monia.lyorit.fr>

HALLOWEEN

Mercredi 21 octobre à 10h
Médiathèque de Lanouaille
05 53 52 65 65

Mercredi 21 octobre à 15h30
Médiathèque de Payzac
05 53 62 54 77

Viens fabriquer ta lanterne chauve-souris
Places limitées

Mercredi 21 octobre à 14 h
Médiathèque de Cubjac
05 53 09 14 42

Fabrique ta maison hantée en bâtonnets

Vendredi 30 octobre à 14h
Médiathèque de Cherveix
05 53 42 50 52

Fabrique ton monstre à la craie et ta balle anti-stress d'Halloween

GRATUIT SUR INSCRIPTION
MEDIATEQUES@CCILAP.FR

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?



**Empruntez, lisez, profitez...
la médiathèque s'invite chez vous!**



SERVICE DE PRÊT À DOMICILE

Service mensuel et Gratuit !

Prêt et portage de :



Livres (GROS CARACTÈRES)



DVD (films, documentaires)



**Livres audio
(format CD/MP3)**



Lecteur de livres audio



Comment ça marche ?

- Compéter le formulaire d'inscription au réseau des médiathèques et une fiche "souhaits"
- Les transmettre au professionnel du domicile qui fait le lien avec la médiathèque
- Une mallette contenant les livres et/ou DVD souhaités vous sera apportée par votre professionnel du domicile
- Renseignements : Médiathèque de Lanouaille au 05.53.52.65.65

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

l'Isle aux enfants

53 bis rue du Général Lamy
24800 Thiviers

RENCONTRES

ANIMATIONS

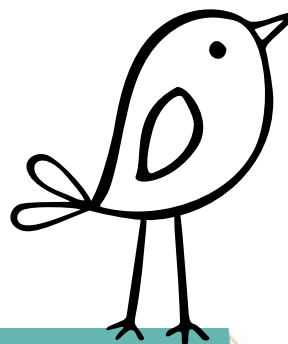
INFORMATIONS

INFO ET CONTACT

rpeisleauxenfants@gmail.com
05 53 52 34 85 – 06 27 52 05 54



Relais Petite Enfance



Programme des Activités d'octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			01 Rencontre intergénérationnelle à L'EH PAD de 10h-11h00 La Coquille	02 Rencontre intergénérationnelle à L'EH PAD éveil musical avec Cyprien de 10h-11h00 Excideuil
05 Animation de 9h30-11h30 Payzac	06 Animation de 9h30-11h30 Thiviers	07 Permanence bureau	08 Bébés lecteurs avec Axelle de 9h30-11h30 La Coquille	09 Expression corporelle avec Gaëlle de 9h30-11h30 St Médard d'Excideuil (salle non définie)
12 PAS D'ANIMATION	13 FORMATION	14 Permanence bureau	15 Bébés lecteurs de 10h à 11h Bibliothèque de Jumilhac	16 PAS D'ANIMATION FORMATION
19 Vacances scolaires: pas d'animation Permanence bureau	20 Bébés lecteurs de 10h à 11h Bibliothèque de Thiviers	21 Vacances scolaires: pas d'animation Permanence bureau	22 Vacances scolaires: pas d'animation Permanence bureau	23 Vacances scolaires: pas d'animation Permanence bureau
Relais Fermé du lundi 26 au vendredi 30 octobre				

■ Lanouaille

■ Thiviers

■ St Médard d'Excideuil

■ Permanence bureau
ou animations extérieures

■ Payzac

■ La Coquille

■ Bébés lecteurs

Le planning d'octobre

Animations Mobilité



LE 11 OCTOBRE 2026 DE 8H À 14H À LA PLAINE D'EXCIDEUIL

Votre vélo est à l'arrêt ? Vous avez besoin de le réparer ? Vous avez des questions sur votre mobilité au quotidien ?

Venez échanger le dimanche 11 octobre à proximité de la piscine d'Excideuil, à l'occasion de la 4ème randonnée des Roues des Loues de 8h à 14h.

ATTENTION : Atelier réparation de 8h à 11h00.

Buvette et restauration sur place, pensez à vos gobelets.



À NOTER aussi



PERMANENCE DU POINT JUSTICE

VOUS AVEZ DES DROITS, APPRENEZ À LES CONNAÎTRE !

Prochaine permanence le vendredi 16 octobre.

Le CDAD (Centre Départemental d'Accès aux Droits) vous aide à mieux comprendre vos droits et vos devoirs : comment se défendre ? à qui s'adresser ? comment se faire aider ?

L'aide est gratuite.

Les permanences d'information sont tenues par des avocats du barreau de Périgueux.

Où ? à l'espace Colibri à Saint-Médard-d'Excideuil.
Prendre rendez-vous : 05 53 06 39 33 / cdad-dordogne@wanadoo.fr



PLANNING DU CRT

Le CRT est l'OUTIL de référence pour tout ce qui concerne le maintien à domicile.

Vous avez plus de 60 ans ? Le CRT vous invite à profiter d'ateliers variés, gratuits, accessibles à tous et adaptés à votre rythme.

Bénéficiez d'un accompagnement par des professionnels de santé, dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Inscription au 05 53 55 42 83 / 06 72 60 84 40 / crt@hopital-excideuil.fr

- Téléchargez le planning.

Un seul numéro, un seul interlocuteur, pour tout savoir sur les solutions qui existent pour le maintien à domicile : 05 53 55 42 83 / 06 72 60 84 40 (du lundi au vendredi de 9h à 17h) / crt@hopital-excideuil.fr



MATÉRIALITÉ DU NUMÉRIQUE

POUR UN USAGE RAISONNÉ DU NUMÉRIQUE

Au quotidien, vous avez intégré des réflexes pour vous protéger ou protéger votre environnement. Vous coupez l'eau en vous brossant les dents, vous triez vos déchets, vous verrouillez la porte lorsque vous sortez, etc. Ces gestes vous demandent si peu d'effort que vous les faites sans y penser. Mais qu'en est-il de vos pratiques numériques ?

Avec la progression des usages et l'omniprésence des objets connectés, il est essentiel de prendre de bonnes habitudes. À l'instar du brossage des dents, il y a fort à parier que certaines deviendront des automatismes !

Je préfère le wifi à la 5G



LE SAVIEZ-VOUS ? LE WIFI CONSOMME 23 FOIS MOINS D'ÉNERGIE QUE LA 4G/5G.



Le wifi, qui utilise un réseau local, est à privilégier pour écouter ou visionner des contenus lorsque vous êtes à la maison ou au bureau. Vous contribuez ainsi à diminuer votre empreinte carbone et, en bonus, vous profitez d'une connexion plus stable. La médaille d'or est toutefois attribuée à ceux qui choisissent de télécharger des podcasts, de la musique ou des vidéos sur un ordinateur relié, en filaire, à une box !

Source : <https://ici.rennes.fr/>

sécurité NUMÉRIQUE



RÉFLEXE N° 11

**PROTÉGEZ-VOUS DES
VIRUS ET AUTRES
LOGICIELS
MALVEILLANTS**

Sur Internet, les logiciels malveillants (virus, vers, cheval de Troie, logiciel espion, etc.) représentent un risque réel. Ils sont distribués par de nombreux vecteurs dont vous pouvez vous protéger grâce à :

- Un antivirus dont vous respectez les recommandations (mise à jour des bases virales, suppression ou mise en quarantaine des fichiers suspects).
- Un pare-feu bien configuré qui bloquera les connexions non désirées depuis et vers votre ordinateur.

L'utilisation de ces outils ne sera efficace qu'à condition d'y associer quelques bonnes pratiques :

- N'utilisez jamais un service ou un équipement inconnu ou abandonné (une clé USB par exemple).
- Attribuez un usage spécifique à chaque clé USB pour réduire les effets d'une éventuelle contamination.

SUMRE

L'ACTUALITÉ DE LA CCILAP



www.ccilap.fr



Facebook.com/ccilap.fr

[Facebook « Vie locale »](#)



[cc-isle-loue-auvezère-en-périgord](https://cc-isle-loue-auvezere-en-perigord)



[CC Isle-Loue-Auvézère en Périgord - 24270](#)

Service communication :

05 53 62 46 58

communication@ccilap.fr