

Je suis senior



Bien vieillir est une priorité. Retrouvez ici les informations utiles pour accéder aux loisirs, aux activités physiques, trouver un engagement social, préserver votre autonomie, améliorer votre quotidien et maintenir des liens sociaux forts.

Sommaire

- 1 Se faire aider dans son quotidien
- 2 Adapter son logement
- 3 Obtenir de l'aide pour ses démarches administratives
- 4 S'inscrire à la médiathèque
- 5 Faire du sport / une activité culturelle
- 6 La carte des équipements



Se faire aider *dans son quotidien*

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale Isle-Loue-Auvézère en Périgord (CIAS ILAP) gère toute l'action sociale de la communauté de communes.

Ses missions :

- Aide à domicile
- Aide sociale
- Banque Alimentaire
- Résidence autonomie
- Domiciliation

Une quarantaine d'aides à domicile interviennent sur notre territoire, favorisant ainsi le maintien à domicile.

Contact : 05 53 62 92 66 | cias@ccilap.fr



Se faire aider *dans son quotidien*

Le Centre de Ressources Territorial (CRT) est l'outil de référence pour tout ce qui concerne le maintien à domicile.

Ses missions :

- Permettre aux personnes de + de 60 ans de vieillir le plus longtemps possible chez elles, grâce à un accompagnement personnalisé qui répond à leurs besoins. C'est un complément aux aides qui sont déjà en place,
- Promouvoir les ressources du territoire auprès des personnes et des professionnels,
- Accompagner les aidants.

Contact : 05 53 55 42 83 | crt@hopital-excideuil.fr

2 place André Maurois, 24160 Excideuil

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.



Adapter *son logement*

Lancé en 2019, **le programme d'aides à l'habitat Happy Habitat** a permis (au 31 décembre 2024) à plus de 330 personnes, de bénéficier d'aides pour améliorer leur logement : **adaptation au vieillissement ou au handicap, efficacité énergétique, travaux lourds.**

Sur 8 000 000 € TTC de travaux prévus, 4 765 000 € d'aides ont été attribués, dont 290 000 € de la part de la CCILAP. La plupart des autres aides proviennent de l'ANAH (Agence Nationale Pour l'Amélioration de l'Habitat), des caisses de retraites, du Conseil Départemental, d'Action Logement et de différentes fondations.

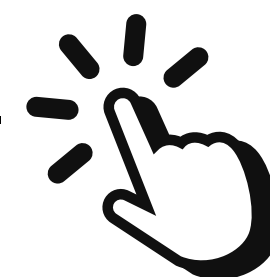
Depuis le 1er janvier 2025, un nouveau programme est en cours d'élaboration pour répondre aux nouvelles règles d'aides à l'habitat (PACTE Territorial « France Renov' »). En attendant ce nouveau programme, les aides de l'Etat sont toujours accessibles et vous pouvez continuer d'utiliser les contacts Happy Habitat pour vous renseigner.

Pour tout renseignement l'équipe Happy Habitat est disponible via un numéro dédié : 05.33.12.01.17 du lundi au vendredi de 9h à 13h ou contact@happyhabitat.fr.

Il est possible aussi de prendre rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h. Happyhabitat.fr

Se faire aider *pour ses démarches administratives*

LIEUX ET STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES POUR LES HABITANTS DU TERRITOIRE



POINT JUSTICE (À ST MÉDARD D'EXCIDEUIL)



point-justice
informer, orienter, aider

Ses missions :

- Informer sur les droits et obligations et orienter vers les organismes chargés de la mise en oeuvre de ces droits ;
- Aider à accomplir des démarches en vue de l'exercice d'un droit ou de l'exécution d'une obligation de nature juridique;
- Assistance au cours de procédures non juridictionnelles.

Les permanences d'information sont tenues par des avocats du barreau de Périgueux le 3ème vendredi du mois de 9h00 à 12h00.

1ère permanence : le 16 janvier 2026.

Prise de rendez-vous : CDAD / Conseil Départemental de l'Accès aux Droits > 05 53 06 39 33 / cdad-dordogne@wanadoo.fr



Lieux et structures

"Accompagnement aux démarches administratives"

Communauté de communes Isle Loue Auvézère en Périgord



Le Connect'e-bus
(Bus numérique itinérant UDAF)



CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

Conseiller / Espace numérique



France Services



Médiathèques



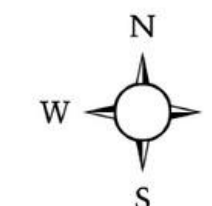
Agence postale



Agence postale avec
un point numérique



Dispositif de recueil



S'inscrire *à* *la médiathèque*

DÉCOUVRIR LE RÉSEAU DE
LECTURE PUBLIQUE



Sport Culture

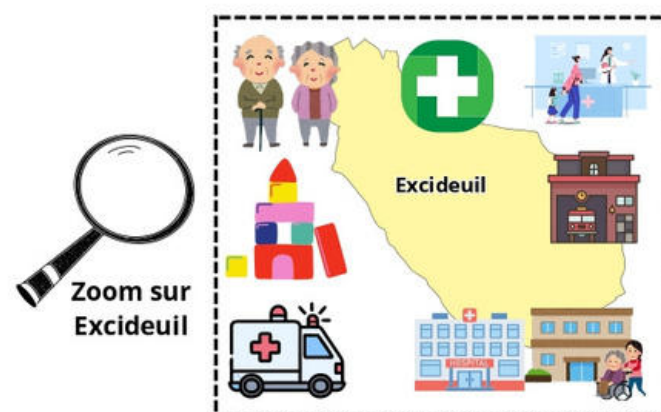
- DÉCOUVRIR LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE
- GROUPE FACEBOOK VIE LOCALE ISLE LOUE AUVÉZÈRE



La carto des équipements



- Accueils de loisirs
- CIAS
- Déchèteries
- Office de tourisme
- Médiathèques
- ZAE



EHPAD



CIAS (Centre Intercommunal Social)



Maison de Santé Pluridisciplinaire



CMP (Consultation Médico-Psychologique
pour Enfants et Adolescents)



Centre Départemental de santé



Centre Hospitalier + EHPAD



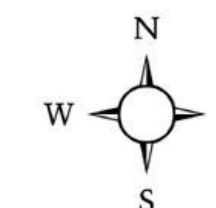
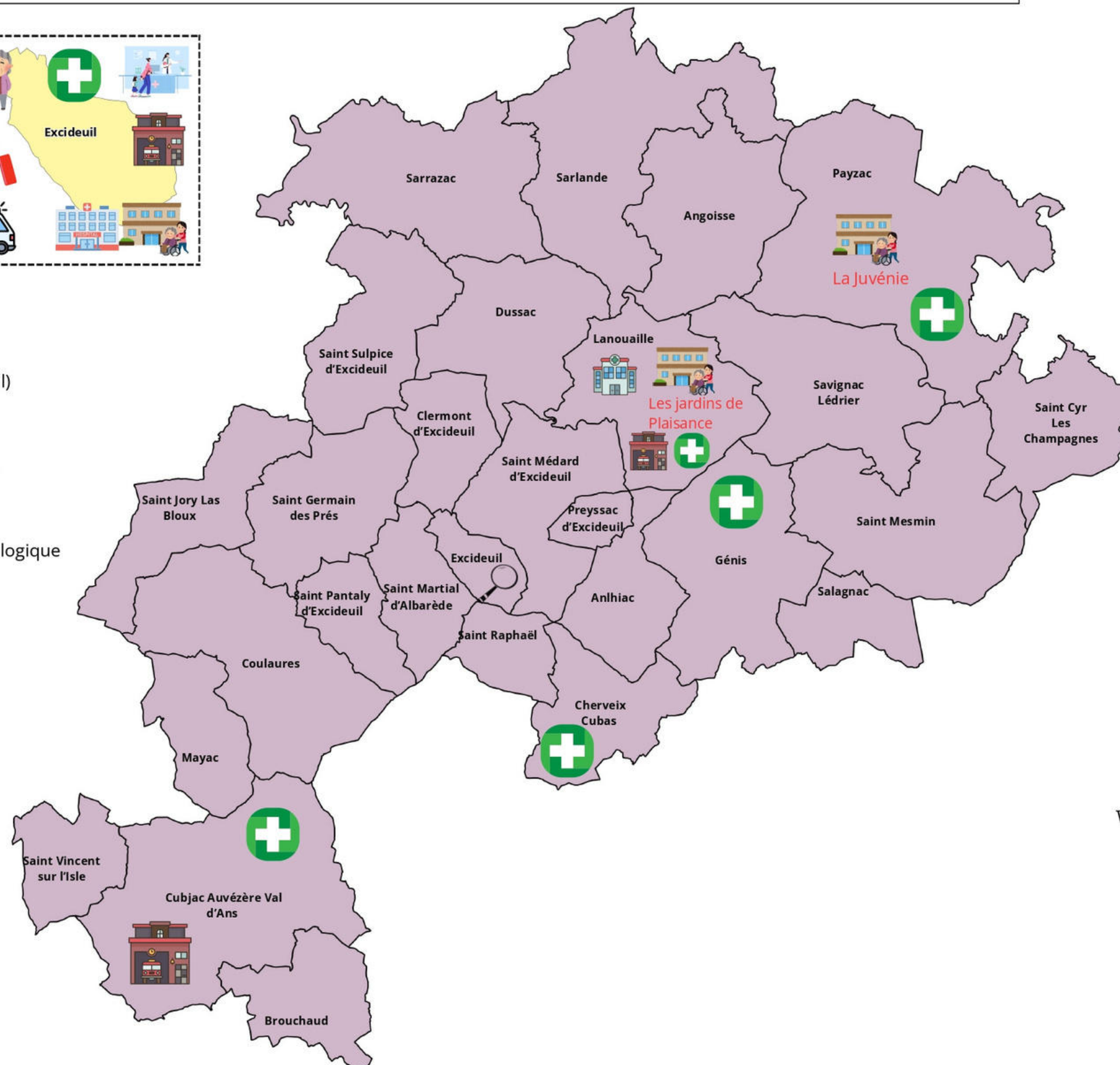
Centre de secours



Ambulances réunies



Pharmacies





**Nous sommes à votre
écoute :**

Communauté de Communes Isle Loue Auvézère en Périgord

- 8 rue de la Tuilerie – La Tuilerie - 24270 Payzac / +33 (0)5 53 62 46 58

- 1 Av. André Audy - 24160 Excideuil / +33 (0)5 53 55 31 32

contact@ccilap.fr

Service communication : 05 53 62 46 58 / communication@ccilap.fr